

あかり通信

Vol.2

訪問看護ステーション・あかり

☎072-290-7697

【受付時間】 AM 9:00 - PM 5:00

【定休日】 日曜日、12/29~1/3

※ 祝日も通常通り営業



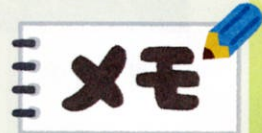
持病がある人の場合、防災への備えは具体的に何を準備すればいいんですか？

下記の説明を参考にして、ご自身やご家族を守るために、万が一の事態に備えましょう！



1 病名や受けている治療等の情報について

- 病名
- 治療内容（受診や治療の頻度、お薬の名前など）
- アレルギーの情報
- 認知症や知的障がいなどのある方については、氏名、生年月日、緊急時連絡先、主な症状、手伝ってほしいことや苦手なことなどを簡単にまとめたヘルプカードを準備する



2 いつも使っている お薬や必要物品について

- 予備のお薬や必要物品を最低3日分、できれば1週間分程度持っておく（かかりつけ医に相談し、3日~1週間分ほど手元に残るようにする）
- 薬は、チャックのついた密閉袋などに保管する（浸水予防）
- 薬の使用期限に注意し、定期的に入れ替える（防災用品点検の日：3月、6月、9月、12月の1日 年4回）
- お薬手帳や、お薬の説明書のコピーを防災カバンに入れておく
- 非常用電源の確保などについては、事前に医療機関等に確認しておく



3 緊急時の連絡表について

- 「誰に、どのような方法で、何の連絡をとるか」
連絡先一覧を、避難経路と一緒に見やすいところに掲示する
- 「誰に」：家族、担当医、ケアマネ、訪問看護、医療機器メーカー など
「どのような方法で」：携帯電話、メール など
「何の連絡」：居場所、病状、医療機器の動作状況 など



訪問看護ステーション・あかり
お気軽にお問合せください ☎072-290-7697