

あかり通信 Vol.1

訪問看護ステーション・あかり

☎072-290-7697

【受付時間】AM 9:00 - PM 5:00

【定休日】日曜日、12/29~1/3

※ 祝日も通常通り営業



ソーシャルスキルトレーニングで
よい人間関係を築けるの?!

「性格」を変えることは難しいけれど
「技術力」「能力」を伸ばすことは可能です!



自分の気持ちを
伝えたい



人づきあいが
上手になりたい



相手の話を
しっかり聞ける
ようになりたい

ステップ 1 その場にふさわしい行動の知識を持つ

ありがとう
ございます



モデリング



素敵な挨拶!
僕も真似して
やってみたい!

上手な人の行動を「モデリング」
することで、その場にふさわしい
行動を学ぶことができます。

ステップ 2 実際にやってみる

ありがとう
ございます



今なら
できそう!
やってみよう!

できそうなタイミングで
実際にやってみましょう。

ステップ 3 やって見たことを振り返る

自信がつく
緊張したけど
できた!



気持ちを込めて
「ありがとう」が
言えましたね。

自分の行動を振り返ることで
「技術力」「能力」を伸ばし
たり、定着させることができ
ます。

訪問看護ステーション・あかり
お気軽にお問合せください ☎072-290-7697